

Принят

на заседании педагогического
совета №1
от « 27» августа 2021г.

Утверждаю

Приказ № 75 от «02» сентября 2021г.
Директор МАДОУ «ЦРР – детского сада
«Солнышко» Ярковского муниципального
района»
Н.О. Иванова _____

Учебный план

Муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения
«Центра развития ребенка – детского сада «Солнышко»
Ярковского муниципального района» структурного
подразделения «Центра развития ребёнка «Рябинушка»
на 2021-2022 учебный год

Адрес: Тюменская область, Ярковский район

село Ярково, улица Новая, дом 4

2021 год.

**Планирование образовательно-воспитательной работы на неделю
с детьми от 2 до 7 лет**

Виды деятельности по образовательным областям	Количество				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1	1
ФЭМП	1	1	1	1	2
Развитие речи	2	1	1	2	2
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Музыка	2	2	2	2	2
Художественное творчество					
-рисование	0,5	1	1	2	2
- лепка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
- аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5
Физическая культура в помещении	3	3	2	2	2
Физическая культура на прогулке	-	-	1	1	1
Общее количество в неделю	10	10	10	12	13

**Планирование игр-занятий на пятидневную неделю
для детей от 1 года до 2 лет**

Виды игр-занятий	Количество в неделю	Количество в месяц
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3	12
Развитие движений	2	8
Со строительным материалом	1	4
С дидактическим материалом	2	8
Музыкальное	2	8
Общее количество игр-занятий	10	40

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Утренняя гимнастика	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно
Ситуативные беседы при и проведении режимных моментов	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно
Дежурства	ежедневно
Прогулки	ежедневно

Физкультурно-оздоровительные мероприятия (закаливающие мероприятия, двигательный режим)

Содержание	Группа	Периодичность выполнения	Ответственные	Время
Организация двигательного режима				
Прием детей на свежем воздухе	Все группы	Ежедневно До - 15° С 07.30 – 08.30	Воспитатели	В теплое время года
Утренняя гимнастика	Все группы	Ежедневно	Воспитатели	В теплый период на свежем воздухе, в холодный в помещении
НОД по физической культуре	Все группы	3 раза в неделю В средней, старшей и подготовительной 1 на воздухе.	Воспитатели,	В течение года
Гимнастика после дневного сна	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, мед. работник	В течение года
Прогулки с включением подвижных игровых	Все группы	Ежедневно	Воспитатели	В течение года

упражнений				
Музыкально-ритмические занятия	Все группы	2 раза в неделю	Муз. руководитель, воспитатели	В течение года
Спортивный досуг	Все группы	1 раз в квартал	Воспитатели,	В течение года
День здоровья	Все группы	1 раз в квартал	Воспитатели	В течение года
Прогулки-походы	Старшие и подготовительные группы	1 раз в квартал во время, отведённое для НОД по физической культуре, организованных игр и упражнений	Воспитатели	В течение года
Гимнастика для глаз	Все группы	Во время занятий на физкультминутках	Воспитатели, мед. Работники	В течение года
Пальчиковая гимнастика	Все группы	3 – 4 раза в день	Воспитатели	В течение года
Оздоровительный бег	Средняя, старшая, подготовительная группы	Ежедневно во время прогулок	Воспитатель	В течение года
Самостоятельная двигательная деятельность	Все группы	Ежедневно	Воспитатель	В течение года
Спартакиады вне детского сада	Участвуют дети с высоким уровнем физической подготовленности	2 раза в год	Воспитатель	2 раза в год
Охрана психического здоровья				
Использование приемов релаксации	Все группы	Ежедневно несколько раз в день	Воспитатель	В течение года
Профилактика заболеваемости				
Дыхательная гимнастика в игровой форме	Все группы	3 – 4 раза в день, во время гимнастики,	Воспитатель, мед. сестра	В течение года

		прогулок		
Витаминация 3-х блюд	Все группы	ежедневно	Воспитатель, мед. сестра	В течение года
Полоскание рта после еды	Все группы	ежедневно	Воспитатель	В течение года
Оздоровление фитонцидами				
Чесочно- луковые закуски	Все группы	Перед обедом	Воспитатель, мед. сестра	Октябрь – апрель
оматизация ещения сночные етики)	группы	ечение дня	адшие питатели	тябрь – апрель
Медицинские технологии				
Мониторинг здоровья воспитанников	Все группы	В течение года	Мед. сестра	В течение года
Антропометриче ский измерения	Все группы	2 раза в год	Мед. сестра	В течение года
Кварцевание	по эпидпоказаниям			
Организация и контроль питания детей	ежедневно			
Закаливание с учетом состояния здоровья детей				
Воздушные ванны (облегчение одежды, соответствующая одежда сезону)	Все группы	Ежедневно	Воспитатель	В течение года
Прогулка на воздухе	Все группы	Ежедневно	Воспитатель	В течение года
Хожение босиком «По дорожке здоровья»	Все группы	Ежедневно, после дневного сна	Воспитатель	В течение года
Обширные умывания	Все группы	Ежедневно, после сна	Воспитатель	В течении года

Игры с водой	Все группы	Во время прогулки, занятий	Воспитатель	Июнь - август
Полоскание зева соляным раствором	Все группы	После каждого приема пищи	Воспитатель, младший воспитатель	В течение года

Самостоятельная деятельность детей

Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно