

Принят

На заседании
педагогического совета
от 21 мая 2026 г. № 7

Утверждаю

Приказ от 25 мая 2026 г. № 47
Директор МАДОУ «ЦРР-детского сада
«Солнышко» Ярковского муниципального округа»
Н.О.Иванова _____

ПЛАН

летней оздоровительной работы на 2026 год

МАДОУ «ЦРР-детского сада «Солнышко»

Ярковского муниципального округа»

Адрес: Тюменская область, Ярковский округ

село Ярково, улица Новая, дом 38, улица Декабристов, дом 26 «а»

2026год.

I. Цель. Задачи

Цель: создание максимально благоприятных условий для физического, психического и социального здоровья детей, развития их любознательности и творческих способностей.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Создать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путём оптимизации двигательной активности каждого ребенка.
3. Воспитывать любовь к Родине и уважение к её культурному многообразию.
4. Расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры.
5. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания, основ безопасности и оздоровления детей в летний период.

II. Осуществление контроля в летний период

№ п\п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Готовность ДОО к летнему периоду. Наглядная информация для родителей.	01.06 – 05.06.	Заместитель директора по УЧ
2.	Контроль готовности участков к приему детей	ежедневно	Воспитатели, старшая медицинская сестра
3.	Контроль осуществления режима проветривания	регулярно	Старшая медицинская сестра

III. Организация профилактической и оздоровительной работы с детьми

№ п\п	Организация мероприятий	Ответственные
1.	Увеличить длительность пребывания детей на свежем воздухе в течение всего дня. С этой целью, утренний прием детей осуществлять на прогулочных участках, увеличить длительность прогулок.	Воспитатели
2.	Провести инструктаж с сотрудниками ДООУ по организации охраны жизни и здоровья детей; предупреждение детского травматизма; охране труда и выполнению требований техники безопасности на рабочем месте.	Специалист по управлению персоналом
3.	В ходе свободной деятельности детей организовывать на участке творческие игры: сюжетно-ролевые, театрализованные, конструктивные.	Воспитатели
4.	Создать условия для оптимизации двигательной активности на свежем воздухе. Активно использовать спортивное оборудование и спортивный инвентарь для организации подвижных игр.	Воспитатели
5.	Регулярно проводить закаливающие мероприятия: воздушные ванны, босохождение по коррекционной дорожке.	Воспитатели Старшая медсестра
6.	После тихого часа проводить гимнастику после сна в группах, использовать дорожки здоровья и разработанные комплексы.	Воспитатели Старшая медсестра

IV. Работа с родителями

№ п\п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Оформление родительских уголков и наглядной информации.	Регулярно	Воспитатели групп
2.	Консультации для родителей: 1. Комплексная «Безопасное лето» (безопасность на воде, во время жары, вблизи водоемов, во время грозы, кишечные инфекции, дорожная безопасность и т.п.) 2. «Тепловой и солнечный удар»	Июнь Июль	Воспитатели групп, заместитель директора по УЧ

	3. Памятка для родителей «Профилактика детского травматизма в летний период»	Август	
3.	Отслеживание занятости детей, не посещающих детский сад, в летний период. Особенный контроль занятости детей из семей, требующих особого внимания.	Июнь, июль, август	Воспитатели групп, заместитель директора по УЧ

V. Перспективно-тематический план

Срок и	Тема	Содержание работы	Итоговое мероприятие	Отметка о выполнении
Июнь				
1-5	«Солнечное лето!» 1 июня – День защиты детей.	Беседы: «Правила и меры безопасности на водоёмах в летний период»; «Балкон, открытое окно и другие бытовые опасности»; Наблюдение за летними изменениями в природе; Пластилинография на летнюю тематику; Чтение художественной литературы; Эксперименты с водой и песком на прогулке; Рисование на асфальте «Лето красное».	Развлечение «Страна детства» 3 июня	
8-11	«Россия - наш общий дом» 12 июня – День России.	Беседа о дружбе народов (каждый день о разных народах России) Чтение сказок народов России (например, татарская, якутская, осетинская). Просмотр мультфильмов о народах России. Ознакомление с окружающим миром: растения нашего края, животные нашего края. Продуктивная деятельность (аппликация, рисование) «Кокошник для мамы» Лепка: «Бублики – калачи для угощения друзей» Экскурсия по Ярково.	Конкурс чтецов стихотворений о Родине 11 июня	
15-19	Неделя татарской культуры	Просмотр мультфильма «Народы России. Татарстан» Слушание татарских колыбельных. Рассматривание татарской национальной одежды.	Парад детей в элементах татарски	

		Чтение и драматизация татарской народной сказки «Три дочери» Беседа «Татарские народные инструменты» (курай, гармонь) Рисование «Узор для курая» Музыкальный час: разучивание элементов татарского танца. Игра на деревянных ложках под татарскую плясовую. Подвижные игры: «Передай тюбетейку под музыку», «Тимербай» Раскрашивание готовых силуэтов тюбетеек разными техниками (по возрасту) Лепка «татарское угощение Чак-чак»	х костюмо в	
22-26	Неделя чувашской культуры	Чтение чувашских народных сказок, беседа об их героях, рассматривание иллюстраций. Рассматривание предметов с чувашской вышивкой и орнаментом, изучение символики и узоров (символы солнца, земли, воды), головных уборов. Раскрашивание шаблонов одежды, посуды с традиционным орнаментом. Веселые старты по-чувашски» Игры «Солнце и ветер», «Ловкий всадник», «Ручеек» Рисунки на асфальте. Хороводы под чувашские народные мелодии. Игра на ложках и трещетках.	Парад детей в элементах чувашских костюмов	
29.06-03.07	«Неделя здоровья»	Беседа по иллюстрациям сказки К. Чуковского «Мойдодыр» и картинкам о вредной и здоровой еде. Сюжетно – ролевая игра «Больница». Пальчиковая гимнастика «Рано пальчики вставали и зарядку начинали...». Чтение сказки К. Чуковского «Мойдодыр». Дидактические и развивающие игры: «Вредно-полезно», «Что к чему?».	Спортивные старты «В здоровом теле – здоровый дух» По группам	
Июль				
06-10	«Моя семья» 8 июля – всероссийский День семьи	Беседы с детьми «Моя дружная семья», «Что радует и огорчает близких людей». Изготовление подарков для родных и близких людей. Рисование «Моя семья»	Спортивные состязания «Папа,	

		Фотовыставка «Моя семья» Чтение художественной литературы. 10 июля – День воинской славы России. Беседа о силе и здоровье защитников.	мама, я - спортив ная семья» (совмест но с родителя ми)	
13-17	«Юные экологи»	Беседа «Друзья природы». Беседа о насекомых. Рассматривание картинок на тему «Дикие животные», «Птицы», «Насекомые». Наблюдение на прогулке. Лепка жуков. Загадки о насекомых. Рисование, раскрашивание насекомых. Организация посильной трудовой деятельности на огороде. Чтение сказки «Под грибом» В. Сутеева. Пальчиковая гимнастика «Под грибом шалашик -домик». <u>Дидактические и развивающие игры:</u> «Друг природы», «Чей домик?». Раскрашивание Эколят – друзей и защитников природы.	Стенгазета «Эколята - дошколята друзья и защитники природы»	
20-24	«В гостях у сказки» 17 июля – Единый день фольклора.	Чтение художественной литературы Драматизация русской народной сказки (в ранних группах кукольный театр силами взрослых) Дидактическая игра «Узнай сказку по иллюстрации» Загадки на тему «Герои сказок» Аппликация (герой из сказки) Организация посильной трудовой деятельности на огороде.	Выставка семейных работ из пластилина «Наша любимая сказка»	
27-31	Неделя опытов и экспериментов	Опыты с водой Опыты с воздухом Опыты с солнечными лучами Опыты с песком Конструирование по схеме Рисование красками (в зависимости от возраста акварелью или гуашью) Чтение детской энциклопедии Чтение художественной литературы	Выставка рисунков в нетрадиционной технике	

Август				
03 - 07	«Сильные, ловкие, смелые» 9 августа - день физкультурника	Беседы о видах спорта, спортивных соревнованиях. Рассматривание иллюстраций по теме. Чтение художественной литературы. Проведение спортивных эстафет в группах. Сбор трав и цветов для гербария.	Весёлые старты «Быстрее, сильнее и ловчее»	
10-14	«Дорожная азбука»	Беседы: «Какие человеку нужны машины», «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные знаки», «Безопасное поведение на улице» Отгадывание загадок по темам «Транспорт», «Знаки дорожного движения». Чтение художественной литературы. Конструирование «транспорт». Сюжетно-ролевые игры. Рисование или пластилинография «Светофор».	Целевая прогулка к проезжей части, к перекрестку	
17-21	22 августа – день государственного флага	Ознакомление с окружающим миром из истории флагов. Аппликации, рисование Флага России. Чтение художественной литературы на патриотическую тематику. Слушание Гимна России. Сбор трав и цветов для гербария.	Выставка детских работ по группам	
24-31	«До свидания, лето!»	Наблюдение об изменениях в природе, характерных для окончания лета. Организация посильной трудовой деятельности на огороде и в цветочнике, сбор овощей. Беседа «Что растёт в огороде» Беседа «Садовые деревья, польза фруктов». Дидактическая игра «Ягоды» Лепка (овощи, фрукты, ягоды). Сбор первых осенних листьев.	Викторина «Что нам лето подарило».	

VI. Физкультурно – оздоровительная работа

№ п/п	Виды деятельности	Время проведения	Группа	Ответственный
<i>Закаливание</i>				
1.	Мытьё рук прохладной водой до локтя	Ежедневно	Все группы	Воспитатели
2.	Прогулки	Ежедневно	Все группы	Воспитатели , младшие воспитатели
3.	Сон в хорошо проветренном помещении.	Ежедневно	Все группы	Воспитатели младшие воспитатели
4.	Выполнение двигательной активности (разминки, комплекс упражнений, бег)	Ежедневно	Все группы	Воспитатели
5.	Проведение режимных процессов на свежем воздухе.	Ежедневно	Все группы	Воспитатели
6.	Мытьё ног	Ежедневно	Все группы	Воспитатели , младшие воспитатели
7.	Полоскание рта после еды	Ежедневно	Старшая, подготовительные группы	Воспитатели
<i>Физическое развитие</i>				
1.	Утренняя гимнастика.	ежедневно	Все группы	Воспитатели,
2.	Физкультурные занятия.	3 раза в неделю	Все группы	Воспитатели
3.	Спортивные игры	ежедневно	Старшие группы	Воспитатели
4.	Подвижные игры	Ежедневно по плану воспитателей	Все группы	Воспитатели
5.	Физкультурные развлечения.	По плану	Все группы	Воспитатели

С планом летней оздоровительной работы ознакомлены:

1.	Девяткова Е.Н.	
2.	Мачитова А.Р.	
3.	Алиева Х.К.	

4.	Баширова Л.В.	
5.	Тумкина Е.Ю.	
6.	Ульянова А.А.	
7.	Батарева И.В.	
8.	Иванова Ж.И.	
9.	Уткина С.М.	
10.	Басова Н.П.	
11.	Тульметова З.А.	
12.	Паничкина А.М.	
13.	Мавлютова А.Х.	
14.	Антипина Н.А.	
15.	Важенина С.А.	
16.	Горшкова Т.А.	
17.	Мауль И.Н.	
18.	Козлова Л.С.	
19.	Колчанова С.И.	