

Распорядок дня в дошкольных группах
(п. 3.6. Образовательной программы дошкольного образования
Муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения «Центра развития ребенка - детского сада
«Солнышко» Ярковского муниципального округа»)

**Распорядок дня для детей
от 1 года 6 мес. до 2 лет**

Распорядок дня в холодный период года

	1 год 6 мес. - 2 года
Прием детей, игра	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Самостоятельная деятельность	9.00 – 9.20
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	9.20 – 9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00 – 15.30
Самостоятельная деятельность	15.30 – 16.30
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	16.00 – 16.10 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20 – 18.00

Распорядок дня в теплый период года

	1 год 6 мес. - 2 года
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Прогулка, самостоятельная деятельность	9.00 - 11.00
Подготовка, проведение игры-занятия 1 (По подгруппам)	10.30-10.40-10.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, обед	11.00 - 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00 – 15.30
Подготовка, проведение игры-занятия 2 (По подгруппам)	15.30-15.40-15.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	15.30 – 18.00

**Распорядок дня для детей
от 2 до 7 лет**

<i>Содержание</i>	<i>II группа раннего возраста 2-3 года</i>	<i>Младшая группа 3 - 4 года</i>	<i>Средняя группа 4 - 5 лет</i>	<i>Старшая группа 5 - 6 лет</i>	<i>Подгото вительн ая группа</i>

					6 - 7 лет
<i>Холодный период года</i>					
Приём детей (общение с родителями совместные игры, настольно- печатные развивающие игры хозяйственно-бытовой труд самостоятельная деятельность)	с 7.30	с 7.30	с 7.30	с 7.30	с 7.30
Утренняя разминка (гимнастика)	с 8.00	с 8.00	с 8.00	с 8.00	с 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	с 8.30	с 8.30	с 8.30	с 8.30	с 8.30
Организация игровой, познавательной, продуктивной, творческой деятельности с детьми	с 9.00 (по подгруппам)	с 9.00	с 9.00	с 9.00	с 9.00
Второй завтрак < Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20>	с 10.00	с 10.00	с 10.00	с 10.00	с 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом)	с 10.10	с 10.10	с 10.20	с 10.20	с 11.00
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания, самостоятельная деятельность)	с 11.20	с 11.20	с 11.50	с 11.50	с 12.00
Подготовка к обеду, обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	с 11.30	с 11.30	с 12.00	с 12.00	с 12.10
Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	с 12.00	с 12.00	с 12.30	с 12.30	с 12.30
Пробуждение (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	с 15.00	с 15.00	с 15.00	с 15.00	с 15.00
Полдник (облегчённый ужин) (формирование культурно-гигиенических навыков)	с 15.20	с 15.20	с 15.20	с 15.20	с 15.20
Организация игровой, физкультурно-оздоровительной, творческой деятельности с детьми, чтение художественной литературы самостоятельная деятельность	с 15.40	с 15.40	с 15.40	с 15.30	с 15.30
Подготовка к прогулке,	с 16.10				

прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, продуктивная деятельность с природным материалом, самостоятельная деятельность)		с 16.10	с 16.30	с 16.30	с 16.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00
Теплый период года					
Приём детей (общение с родителями совместные игры, настольно- печатные развивающие игры хозяйственно - бытовой труд самостоятельная деятельность)	с 7.30	с 7.30	с 7.30	с 7.30	с 7.30
Утренняя разминка на воздухе (гимнастика)	с 8.00	с 8.00	с 8.00	с 8.00	с 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	с 8.30	с 8.30	с 8.30	с 8.30	с 8.30
Подготовка к прогулке, выход прогулку	с 9.00	с 9.00	с 9.00	с 9.00	с 9.00
Организация игровой, познавательной, продуктивной, творческой деятельности с детьми на прогулке	с 9.15	с 9.15	с 9.15	с 9.15	с 9.15
Второй завтрак < Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20>	с 10.00	с 10.00	с 10.00	с 10.00	с 10.00
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания, самостоятельная деятельность)	с 11.00	с 11.10	с 11.20	с 11.30	с 11.30
Подготовка к обеду, обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	с 11.30	с 11.30	с 11.50	с 12.00	с 12.00
Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	с 12.00	с 12.00	с 12.30	с 12.30	с 12.30
Пробуждение (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	с 15.00	с 15.00	с 15.00	с 15.00	с 15.00
Полдник (облегчённый ужин) (формирование культурно - гигиенических навыков)	с 15.20	с 15.20	с 15.20	с 15.20	с 15.20
Чтение художественной литературы	с 15.40	с 15.40	с 15.40	с 15.40	с 15.40
Подготовка к прогулке,	с 16.05	с 16.05	с 16.10	с 16.15	с 16.20

прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, продуктивная деятельность с природным материалом, самостоятельная деятельность)					
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00

В течение дня двигательная активность детей включается во все режимные моменты и составляет не менее 1 часа в день.